

Balanço Hídrico como pilar na monitorização clínica de Enfermagem. Qual a importância dos protocolos e como proceder?

Emanuela Pelinganga (Enfermeira, HCL, Huíla)

O equilíbrio hídrico é um processo dinâmico e indispensável à vida, com mecanismos de adaptação que regulam esse processo, o qual depende da ingestão e eliminação de água, de sua distribuição no organismo e da regulação das funções renais e pulmonares, em condições homeostáticas. A totalidade de líquidos corporais e a concentração dos electrólitos e minerais permanecem relativamente constantes, contudo, continuamente, há uma troca de líquidos e solutos com o ambiente externo e entre os diferentes compartimentos do corpo havendo, assim, um equilíbrio entre a ingestão de líquidos e a sua eliminação. Deste modo, o registo adequado dessa equação é importante para a tomada de decisões terapêuticas e assistenciais, evitando o aumento ou diminuição da quantidade de líquido no organismo. Objectivos: Destacar os aspectos relevantes para o preenchimento e interpretação dos resultados do balanço hídrico em doentes críticos. Metodologia: Trata-se de uma revisão de artigos publicados na literatura sobre o tema, actuais, disponível em bases de dados científicas (SCIELO, Pubmed, LILACS, Medline Plus). Foi realizada uma selecção dos materiais pertinentes, definição da estrutura e secções a serem apresentadas nos resultados e elaboração da conclusão. Para facilitar a apresentação dos aspectos relevantes para realização do BH em doentes, foram criados os seguintes tópicos: distribuição dos fluidos no organismo, preenchimento do BH e aplicação prática do BH nos serviços.

Palavras-chave: Balanço Hídrico; Cuidados de Enfermagem, Monitorização clínica. Protocolos.